



北中だより



<http://nk-kitanaka-j.la.coocan.jp/>

中野区立北中野中学校

★「覚えられない」、「暗記が苦手」、という人に…。

校長 津村 慶



夏休み中に苦手な教科の克服や理解が不十分だったところの補習ができたでしょうか。目標に向けて手応えを掴んだ人は、その取組を続けていきましょう。一方、「どうも思ったように進まない」と感じている人は、自分の勉強法を工夫する必要があるかもしれません。参考にしてほしい記事を紹介합니다。

国家試験に向けて勉強している大学生が、覚えることが苦手なうえに広い範囲の学習に苦戦していて「学習の達人」に相談しています。〔一部抜粋、要約〕

【相談】 暗記術を実践してハッキリとイメージできるようにしたいのですが、思い出そうとしても、ぼやけた感じになってしまいます。どうすればよいでしょうか。

【回答】 毎日目にしているものであっても、いざ頭の中で思い浮かべようとする、できない人は多いものです。普段、それほど物事を注意して見ていないことが原因で、対策はじっくりと見ることです。「記憶力がない」と嘆く人にはいろいろなタイプがありますが、覚える段階で情報が十分でない場合が多いのです。思い出せないというより、覚える段階で記憶する内容に対して十分な注意を注いでいないために、細かい部分を取り残してしまい、結果として不十分な記憶になるのです。

一つ一つの事柄を単純に覚えていく作業（機械的記憶）では、覚える量が増えていくと、記憶できなくなってしまいます。ところが、関連し合う内容を結び付けて覚える方法（有機的記憶）では、覚える内容が増えれば、一つひとつを関連付けるネットワークがより密になり、結果として覚える作業や思い出す作業を助ける材料が増えることとなります。その逆に、記録する際に覚える内容に関する情報が少ないと、記憶を助けるネットワークも少なくなるために、思い出す際のヒントも少なくなるので不利になってしまいます。

例えば、漢字を覚える際に同じ漢字を使った別の熟語も一緒に覚えたり、数学では似たような公式や同じような解き方をする他の問題などをまとめてセットで覚えたり、社会であれば関連する事柄やなぜその出来事が起こったのかという流れなども整理して、一緒に覚えたりする。その方が、結果的には効率が良くなるのです。そして、新しいことを学ぶ際に「これは、自分が知っている何と関係があるのか」や「あるとすれば、どんな関係なのか」といったことを考えるようになると、記憶ばかりでなく、そのことに対する理解も深められるようになり、更に学習が進みます。

「勉強が得意な人」、「記憶力が良い人」とは、こういう作業が普段から習慣として無意識にできているため、より多くの量を素速くしっかりと記憶でき、一つひとつの記憶した情報が相互に繋がって整理されているのです。

どうせ努力するならば、少しでも効率的に、より確実に自分のものにできた方がいいですね。この記事が、皆さんの学習に少しでも役立つことを願っています。がんばれ、北中生!!

リトルティーチャー・ボランティア実施

7月25・26・27日の3日間、武蔵台小学校の自習教室に来る小学生に対して、中学生の有志がリトルティーチャーとして勉強を教えるボランティア活動を行いました。毎日10～20人ほどの小学生が自習教室を訪れる中で、計算ドリルや漢字練習、国語のプリント学習に取り組む児童に寄り添い、やり方を教えたり間違っているところを知らせたりと、中学生として優しく接する姿が印象的でした。北中生との交流によって、中学校への進学への夢が膨らむと嬉しいですね。参加してくれた人たち、ありがとう。



北中サイエンス・フェスタ実施!!!

7月29日(金)、2年ぶりに「北中サイエンス・フェスタ」を開催しました。9時頃からスタッフ役の北中生が準備を進めて10時にスタート。開始直後から大勢の小学生が訪れ、各教室に分かれて実験を楽しみました。

水酸化ナトリウム水溶液で煮込んだ葉をブラシで丁寧にこすって作る「葉脈しおり」、粘土でとった型に石膏を流し込んで固め、絵の具で彩色する「化石レプリカ」、ポリビニルアルコールに洗濯のりとホウ砂を加えて作る「手作りスライム」など、さまざまなブースを開設しました。また、液体窒素に風船や草花を入れて形態の変化を楽しむ実験の他、メタノールにステアリン酸を加えたものに発色剤を混ぜて、緑やオレンジ、紫、紅色の炎を作る「炎色反応キャンドル」では、花火の仕組みを説明しながら実験を行いました。その他にもプラスチックの板に好きな絵や文字を書いて作る「プラ板アクセサリー」や、色とりどりのアルギン酸ナトリウム液を塩化カルシウム水溶液に垂らして作る「カラフル・カプセル」など、全部で7つの実験や工作が楽しめる内容でした。

参加した小学生は、中学生に教えてもらいながら熱心に製作したり、実験を見て驚いたりしていました。ボランティアとして運営に協力してくれた68名の北中生の皆さん、大変お疲れ様でした。また、受付を担当してくださった保護者の皆様にも、心から感謝を申し上げます。

夏の水泳教室で頑張りました!!

8月1日と2日に夏季水泳教室を開き、2日間で58名が参加しました。7月の水泳の授業でフォーム・チェックを受けられなかった生徒の他、苦手な水泳を克服したい生徒などがそれぞれの目的で参加して、保健体育科の3人の先生方と教育実習生の下村先生からアドバイスを受けていました。授業での水泳指導は9月の中旬まで行われます。泳ぎ方や距離など自分自身の課題と向き合って、技術を更に向上させられることを期待しています。



連合陸上に出場する代表選手が頑張っています!!

9月27日の中野区中学校連合陸上競技大会に向けて、代表となった選手たちが練習に励んでいます。コロナ禍のために2年連続で中止となっていた連合陸上ですが、今年は開催されることになりました。世田谷区の駒沢陸上競技場での大会に向けて夏休み前から朝練習で体をつくり、休み中も早朝から練習に励みました。陸上競技は自分自身との戦いです。だからこそ猛暑の中で互いに励まし合い、高め合いながら練習を重ねてきました。大会当日も学校の代表として気迫のこもった競技を見せてくれることでしょう。北中アスリートたちの活躍を期待しています。目指せ、自己ベスト!!!



吹奏楽部が東京都のコンクールに出場しました!!

7月から8月にかけて第62回東京都中学校吹奏楽コンクールが行われ、北中吹奏楽部は8月8日に府中の森芸術劇場で演奏を行いました。曲目は「アルメニアン・ダンス Part1」。津守コーチのお話では「審査員でこの曲を演奏したことがない人はいない」と言われるほど王道の曲です。5日の練習では、櫻井先生の熱の入った指揮に加え「本番が近づいて一気に出来が良くなってきました」という一ノ木先生の報告も聞きました。

そして迎えた本番。出だしは少し緊張していたようですが、すぐに調子を上げていき、伸び伸びとした力強い演奏を聞かせてくれました。リズムにのせて思わず体を動かしたくなるようなテンポの良い演奏で、終了後のロビーでは応援に来た保護者の方からも「北中の演奏、良かったですよねえ」という感想が。

審査の結果は堂々の「金賞」!! 学校の中央玄関には、これまでに吹奏楽部が今回のコンクールで獲得した金賞の盾が2012年度のものから並んでおり、コロナ禍で中止となった2020年を除くと10年連続の金賞となりました。

もちろん今年も「さすが北中!」という素晴らしい演奏でした。



推薦状

推薦 金子トシユキ

殿

あなたは令和4年度第75回東京府中学校吹奏楽コンクールにおいて素晴らしい成績を収めました。あなたの関東大会での活躍を期待し、東京都代表として推薦します。

令和4年7月28日

東京都中学校体育連盟

会長 神野 直樹

卓球部、関東大会に出場!!

卓球部のKさんが都大会でベスト16に勝ち上がり、第50回関東中学校卓球大会への進出を果たしました。8月9日に八王子市立富士森体育館で行われた大会に出場し、惜しくも敗れはしましたが、東京都の代表として善戦しました。北中が部活動で関東大会まで進むのは、平成29年のラグビー部以来で5年ぶりです。誇らしいことですし、とても嬉しいですね。

3年生と同様に1・2年生も頑張りました!!

3年生が進路に向けて猛勉強に励んでいます、1・2年生も夏休み中に学習面で努力しました。学年ごとに設定した「夏季レベルアップ・プログラム」の実施日には、たくさんの生徒が集まって勉強をしました。得意教科をさらに高めようとする生徒や苦手教科をどうにか克服しようとする生徒など、それぞれが課題となっている教科の補充学習に参加し、多い日には30人近くが参加する教室もありました。

【1年生】

- 7月25日 社会
- 26日 社会
- 8月22日 英語
- 23日 数学
- 24日 国語・数学・英語・理科
- 25日 国語・数学・社会・理科
- 26日 数学・社会



【2年生】

- 7月21日 社会・理科
- 22日 国語・英語
- 25日 英語・質問教室
- 26日 国語・質問教室
- 27日 社会・質問教室
- 28日 社会・質問教室
- 8月24日 数学
- 25日 数学
- 26日 数学・理科



先生たちも頑張っています!!

先生方も生徒に負けないくらい頑張っています。学期中よりも時間にゆとりがある

この時期に、多くの研修会を行ってスキルアップを図りました。SKY MENUの操作方法や新しくなった電子黒板の使い方、特別支援教育に関する研修などに取り組みました。また、運動機能の向上と怪我の防止を目的としたコーディネーション・トレーニングの研修では、理論と効果を学んだ後に、身体を使って起き上がる動きやボールを使った2人1組でのトレーニングなどの実践的な動きも勉強しました。9月からの授業で還元しますので楽しみにしてください。



3年生、修学旅行へのカウントダウン!!

令和2年度はコロナ禍のために中止、昨年度は3月に延期して行われた修学旅行ですが、今年も予定通りに9月7日から実施します。1日目は法隆寺や薬師寺、東大寺などを見学して奈良に宿泊。2日目は京都に移動して、班ごとに市内を観光した後京都に宿泊。3日目は2日目に行けなかった京都のお寺や神社をタクシーでまわります。



高校選びや受験勉強で「厳しい夏」を過ごした3年生の中には、この修学旅行を楽しみに頑張ってきた人も多いと思います。ほんの一時、受験生であることを忘れて、中学校生活の思い出となる行事を楽しみましょう。もちろん、知識を磨き教養を深めることも忘れずに。