

1. 健康の成り立ちと病気の発生要因

3 年 組 番 名前 ()

☆考えよう① 『健康』とはどのような状態のことか。

【自分の考え】

☆やってみよう 病気にならないために普段気を付けていることをあげてみよう

◎健康は、() とそれを取り巻く () を良い状態に保つことに
よって成り立つ。

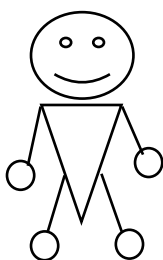
☆教科書を見ながら、主体の要因と環境の要因を埋めましょう。

【 要因 】

『 』

温度・湿度・気圧・紫外線
放射線・騒音 など

【 要因 】



『 』

病原体（ウイルス、細菌）
動物・植物・昆虫

『 』

薬品や化学物質
空気、水などに含まれる有毒
化学物質

『 』

家庭、学校、地域の人間関係
保健・医療機関、労働条件
経済状態、社会情勢 など

『 』

年齢、性、免疫、遺伝
など

『 』

食事、運動、睡眠など
喫煙、飲酒の習慣
衛生に関する知識
など

◎病気は、（ ）と（ ）が関わり合って発生する。

～メモ～

◆虫歯は、次のようにして起こる。次のア～エは主体の要因か環境の要因か答えなさい。

①むし歯の原因となる細菌（ミュータンス菌など）は、食べ物の残りかすに含まれる糖分をもとに、歯こうをつくる。



②細菌は、更に糖分を分解し、酸をつくる。酸が、歯を溶かしてむし歯になる。



ア：歯の質	【	】
イ：歯磨きの習慣	【	】
ウ：糖分や酸	【	】
エ：細菌（ミュータンス菌など）	【	】

◆今日の授業で学んだこと、今後に生かそうと思うことはなんですか。

