

(別紙1)

中野区立北中野中学校 部活動に関する活動方針及び年間予定

活動方針	学校教育の一環として教育課程との関連を図りながら、合理的で効率的・効果的に取り組みせ、生徒の自主的・自発的な参加により、様々な集団活動の実践の中で、互いの良さや可能性を發揮しながら集団や自己の生活上の課題を解決していく中で、自己や集団の資質や能力の向上を図り育成していく。			
休養日等 設定方針	・活動日は、学期中で週当たり2日以上休養日を設ける。(平日は1日以上、週休日は1日以上とし、大会や発表会等で確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)			
	・1日の活動時間は、学期中の平日は2時間程度、週休日(祝日等含む)及び長期休業中は3時間程度とし、出来るだけ短時間に合理的で効率的・効果的に活動する。			
	部活動名	活動日	年間の活動予定	
設置 されて いる 部 活 動	運 動 部	男子バスケット ボール	月・火・木・金・ (土)・(日)	4月～5月 春季大会 6月～7月 選手権大会 10月～11月 新人大会 8月と1月 研修大会
		女子バスケット ボール	月・火・木・金・ (土)・(日)	4月～5月 春季大会 6月～7月 選手権大会 10月～11月 新人大会 8月と1月 研修大会
		バドミントン	月・水・金・(土)・ (日)	5月～6月 春季大会、7月 選手権大会 10月～11月 新人大会、1月 冬季大会
		男子バレーボー ル	月・(火)・木・(金)・ (土)・(日)	4月～5月 春季大会 6月～7月 選手権大会 8月夏季研修大会 10月～11月新人大会 1月～2月 冬季研修大会 3月1年生大会
		女子バレーボー ル	月・火・木・金・ (土)・(日)	4月～5月 春季大会 6月～7月 選手権大会 10月～11月 新人大会 1月 研修大会 3月1年生大会
		卓球	月・水・金・土・(日)	5月 春季大会 7月 夏季大会 9月 新人大会 11月 秋季大会 2月 冬季研修大会
		野球	月・水・木・金・ (土)・(日)	4～5月 春季大会 6～7月 選手権大会 9～10月 新人大会 11月 多摩武蔵杯、研修大会
		サッカー	火・水・木・(土)・ (日)	4～5月 春季大会、6～7月 夏季選手権大会、 9～10月 新人大会、8月と1月 研修大会
		ラグビー	火・木・金・土・(日)	4～6月 春季大会、9～10月 秋季大会、 1～2月 新人大会
		剣道	火・水・金・ (土)・(日)	4～5月 春季大会、6～7月 夏季大会 9～10月 新人大会 1・3月 研修大会
	文 化 部	吹奏楽	月～土・(日)	式典、運動会でのマーチング、コンクール、アンサンブル コンテスト、合同演奏会、地域行事への参加、定期演奏会
		料理	火 OR 木	総菜やスイーツの調理とレシピ作成
		美術	火・木	運動会、空中ギャラリーの制作 美術館見学 部誌発行
		文芸	月・火	部誌(年2回)の発行、作品制作、文化発表会の作品
		図書ボランティア	木	図書室の整理、キッズプラザでの読み聞かせ(年2回)
社会科探検		火・金・(土)(日)	月1回の校外学習、社科探新聞の作成、文化発表会へ展示、 身近な地域の調査、中学校生徒地域研究発表会での発表	

() は、大会等の日程により活動日となることがある。

(別紙2)

中野区立北中野中学校 設置部活動計画 (平成30年12月現在)

男子バスケットボール部

年間目標	都大会出場を目標とし、体力・技術の向上に努め、協調・協力の精神を養い、人間的に成長することを目的とする。						
部員数	29名	1年	10名	2年	11名	3年	8名
活動内容	ボディーコントロール、ボールコントロール、基礎練習、戦術、戦略練習						
主な実績	区大会3回戦進出						

女子バスケットボール部

年間目標	都大会出場を目標とし、体力・技術の向上に努め、協調・協力の精神を養い、人間的に成長することを目的とする						
部員数	17名	1年	9名	2年	5名	3年	3名
活動内容	ボディーコントロール、ボールコントロール、基礎練習、戦術、戦略練習						
主な実績	区大会3回戦進出						

バドミントン部

年間目標	男子：ブロック大会出場から、都大会出場を目指す。 女子：都大会BEST8から、関東大会出場を目指す。						
部員数	55名	1年	18名	2年	16名	3年	21名
活動内容	・基礎練習 ・応用練習 ・試合練習 ・合同練習、練習試合、強化練習会参加 ・大会参加 (中体連主催、協会主催、顧問会主催)						
主な実績	・平成30年度東京都中学校新人大会女子団体 BEST16 ・平成30年度東京都中学校選手権大会女子ダブルス BEST16 ・平成29年度東京都中学校新人大会女子団体 BEST8 ・平成28年度東京都中学校選手権大会女子団体 BEST8 ・平成28年度東京都中学校選手権大会女子ダブルス BEST16						

男子バレーボール部

年間目標	区大会優勝をめざす。区大会から第3ブロック大会を勝ち抜き、都大会出場を目指す。						
部員数	14名	1年	6名	2年	1名	3年	7名
活動内容	基本練習、戦術、戦略練習、練習試合、大会参加						
主な実績	28年度・・・区夏季研修大会優勝・区新人大会優勝・区春季大会優勝 冬季研修大会優勝・九支部大会優勝 29年度・・・区夏季研修大会優勝・区新人大会優勝 30年度・・・中野区夏季研修大会優勝・中野区新人大会2位						

女子バレーボール部

年間目標	ブロック大会出場を目標とし、体力・技術の向上に努め、協調・協力の精神を養い、自立型人間を育成することを目的とする。						
部員数	17名	1年	8名	2年	9名	3年	名
活動内容	基礎練習、戦術、戦略練習、練習試合、大会参加						
主な実績							

卓球部

年間目標	都大会出場を目指し、限られた環境・時間の中で努力することができる生徒の育成を目指す。						
部員数	49名	1年	16名	2年	17名	3年	16名
活動内容	サービス練習、多球練習、システム練習、ゲーム練習、 (月・水・金・土・(日)活動)						
主な実績	30年度 春季大会 男子団体4位 都大会出場 秋季大会 女子団体優勝 都大会出場						

野球部

年間目標	区大会決勝戦出場、都大会出場を目標とし、活動している。挨拶、礼儀、感謝の心を持ち、心身共に成長することを目指している。						
部員数	19名	1年	5名	2年	8名	3年	6名
活動内容	基礎練習、実践練習、練習試合、大会参加						
主な実績							

サッカー部

年間目標	中野区優勝・都大会出場を目標としている。 また、サッカーを通し、集団の一員として自主的・実践的に行動すること、常に向上心を持って活動すること、礼儀の大切さや思いやりの心を育むことを目指す。						
部員数	32名	1年	9名	2年	11名	3年	12名(夏で引退)
活動内容	平日の練習は基礎練習、戦術練習、ミニゲーム、筋トレ、ラントレなどを行う。 休日は主に練習試合を行い、課題を克服しながら春・夏・秋の大会に挑む。						
主な実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成30年度東京都中学校夏季選手権大会 中野区3位 (ブロック大会出場) ・平成30年度中野区春季大会 準優勝 ・平成29年度東京都中学校新人大会 中野区3位 (ブロック大会出場) ・平成29年度東京都中学校夏季選手権大会 中野区2位 (ブロック大会出場) 						

ラグビー部

年間目標	関東大会出場を目指し、日々練習に励んでいる。部員数の確保が難しく、単独チームではなく合同チームだが、強豪校を脅かすチームになることを目標としている。						
部員数	14名	1年	5名	2年	5名	3年	4名
活動内容	基礎トレーニング（体幹、スピード、自重トレーニングなど） ボールを使った基礎練習 コンタクト練習 日大二中、三鷹中等、法政中学との合同練習						
主な実績	平成29年度 東京都春季大会 5位 平成29年度 関東大会出場 平成30年度 東京都秋季大会ベスト8						

剣道部

年間目標	都大会での勝利を目標とし、男女共に日々の練習に励む。 良い生活が良い剣道につながることを心がけ、日々の学校生活を送る。						
部員数	23名	1年	9名	2年	7名	3年	7名
活動内容	技や試合の稽古、基礎トレーニング、昇段審査に向けた木刀の稽古 他校との練習試合						
主な実績	平成29年 中野区剣道新人大会 女子団体第3位 平成30年 中野区夏季剣道大会 男子団体 優勝 平成30年 東京都夏季大会 及び 秋季大会 男子団体 出場						

吹奏楽部

年間目標	夏の吹奏楽コンクール、冬のアンサンブルコンテストでは、全国大会出場を目指す。日々、挨拶や礼儀など、支えてくれている方への感謝を忘れず、互いを高め合うような関係を築いていく。						
部員数	32名	1年	6名	2年	15名	3年	11名
活動内容	式典での演奏、運動会（マーチングドリル）での演奏、他校との合同演奏会、コンクール・コンテストへの参加、地域行事への参加、茶話会での演奏、定期演奏会、校内ソロコンテストの実施等						
主な実績	平成30年度 吹奏楽コンクール東日本部門予選 金賞 平成29年度 吹奏楽コンクール東京都大会 銀賞 吹奏楽コンクール東京都大会予選 金賞 アンサンブルコンテスト東京都大会 銀賞 アンサンブルフェスタ 金賞						

料理部

年間目標	いろいろな料理を知ることや基礎技能の向上を図ると共に、料理をする喜びや楽しみ、大変さなども感じることに。						
部員数	32名	1年	9名	2年	7名	3年	16名
活動内容	隔週で総菜やスイーツを作っています。また、今年度後半より料理をしない週にレシピを考えたり、手芸をしたりもしています。						
主な実績	2年前までふれあい茶話会用の水ようかんを作っていました。						

美術部

年間目標	美術を愛好し、親しみながら、共同制作を行うなど、生徒の希望により各々の作品を制作する。						
部員数	13名	1年	6名	2年	2名	3年	5名
活動内容	運動会の垂れ幕、空中ギャラリーの共同制作 美術館見学 部誌の発行						
主な実績							

文芸部

年間目標	文学に親しみをもち、2回の作品制作を通して各生徒の興味や関心のあることについて追求していくとともに、仲間との絆を深める。						
部員数	18名	1年	3名	2年	4名	3年	11名
活動内容	年2回の部誌の発行 作品制作、文化発表会の作品制作 文学散歩						
主な実績							

図書ボランティア部

年間目標	みんなが使う図書室の環境整備。蔵書整理 夏・冬 季節にあった絵本を選んで小学生へ読み聞かせを行う。本の面白さ親しみを伝える。						
部員数	30名	1年	8名	2年	9名	3年	13名
活動内容	図書室の整備。 小学生への絵本の読み聞かせ（夏・冬 年2回）						
主な実績							

社会科探検部

年間目標	科学的な探究心をもって地域の特色を調査・研究を行い、地域の魅力を発信する。 年間テーマに基づいて調査・研究を行い、中学校生徒地域研究発表会で発表する。						
部員数	10名	1年	3名	2年	2名	3年	5名
活動内容	月1回の校外学習、社科探新聞の作成、文化発表会へ展示、身近な地域の調査、 全国中学校生徒地域研究発表会での発表						
主な実績	避難所設置訓練への参加 全国中学校生徒地域研究発表会に参加						