

## 令和6年度 部活動について

- 1 目的 ①関心がある活動を選び、継続して努力する姿勢を身につける。  
②自己の興味関心を大切に、技能体力の向上を目指す。  
③目的を共にする集団の中で互いに励み、より良い人間関係を築く。
- 2 活動時間
- |   |
|---|
| 朝の活動 7:20~8:05<br>(週に3回までの活動とし、顧問による指導のもとで行う。)<br>放課後の活動 18:00まで(18:15完全下校) |
|---|
- ・朝の活動のときは、7:15以降に登校する。  
※早く来過ぎないように注意する。活動は7:20から。  
※顧問の指導のもとであれば、朝練習の開始時刻が早まる場合もある。
  - ・会議や保護者会などで顧問がつかない時は、原則再登校とする。  
但し、顧問の指示で校内待機または安全な練習内容を選んで取り組むこともある。  
※顧問の先生が来るまでは安全に注意する。
  - ・顧問の先生が出張や休暇の場合、代理顧問の先生の指示で活動出来る場合もある。
  - ・詳しい活動日時や予定の変更は、職員室前の掲示板(ホワイトボード)や顧問から配布されたプリント等で確認する。
  - ・部長は練習日ごとに5時間目までにクラスルーム上の「活動届け」を顧問に提出し、許可を得る。
  - ・定期試験の1週間前は原則として活動しない。  
※ただし、公式戦や発表会などの前は通常の活動時間よりも長くない程度の活動を認める。
- 3 更衣場所
- ・更衣場所の使用については、十分に注意する。  
※整理整頓、後片付け、戸締り、消灯の確認、破損などが無いようにする。
  - ・決められた場所以外で更衣をしない。  
※事情がある場合は、臨時の更衣場所を設定する。
  - ・本入部後は顧問の指示に従い、基本的に以下の場所を使用する。  
男子…2F生徒活動室、3F生徒活動室 女子…体育館女子更衣室
  - ・活動時の服装は、部活動で指定されたものを着用する。  
※標準服、学校指定の体育着、部活動指定の活動着、ユニフォームなど。
  - ・朝の活動前の登校、放課後の活動後の下校、再登校時の登校、休日の活動時の登下校は、活動時の服装でも良い。

- 4 諸注意
- ①怪我などに十分注意し、安全に活動を行う。
  - ②顧問の先生の指示に従い、まじめに活動に取り組む。  
※顧問の指示に従えない場合、活動を認めない場合があります。
  - ③全員が協力し、より良い活動が出来るように努力する。
  - ④勧誘は1年生の学校生活の迷惑にならないように配慮をする。また勧誘ポスターの掲載内容・掲示場所は必ず顧問に相談をして許可を得る。  
※掲示は1年生の教室前、中央階段の掲示板のみ、各部活動で2枚以内とする。  
※掲示期間は仮入部期間内とする。  
※掲示できるのは生活指導主任岩淵先生の許可(印)をもらったもののみとする。
  - ⑤ルールと礼儀を重んじ、けじめのある活動を行う。
  - ⑥部長や上級生を中心に自主的に活動に取り組む。  
(トレーニングや後片付けも上級生が率先して行う。)
  - ⑦用具の取り扱いや後片付けは丁寧に責任をもって行う。
  - ⑧活動後は必ず活動場所の整頓を行う。
  - ⑨原則として1年間継続して活動する。その積み重ねが3年間で大きな成果になる。
  - ⑩練習試合などの交通費は、自己負担とする。
  - ⑪活動に必要な部費を集金する部があります。  
(ユニフォーム代や交通費は含みません。)
  - ⑫保護者や、来客、支援チームの方々へしっかりと挨拶をする。
  - ⑬他の部活動の練習試合や公式戦の応援等には行ってはいけません。中野区の共通ルールです。

### 5 学校生活や行事と部活

- ・部活動はすべての学校生活の中で優先順位が最後の活動です。他のやるべきこと(委員会活動や学級での活動など)をせずに部活動に参加することがないようにしてください。
- ・部活動の大会出場日と学校行事が重なる場合、原則として学校行事が優先となります。

### 6 その他

- ・昼食(弁当)が必要なときは、必ず家から持参する。  
※登下校時に買ったり、買いに行ったりしてはいけません。
- ・昼食時の飲み物は、水筒に入れて持ってくる。  
※ビン、缶、ペットボトル、パックは持ってこない。
- ・更衣はすばやく行い、下校時刻が遅くならないようにする。
- ・下校時に寄り道や、おしゃべりなどをして家に帰るのが遅くならないようにする。
- ・下校の際は、できるだけ明るい道を通り友達とまとまって帰るようにする。
- ・登下校時はもちろん、試合などの移動で自転車は使用しない。
- ・仮入部は原則として1年生のみです。

☆ 決まりを守れない場合や、顧問の指示に従えない場合、活動ができなくなることがあります。