

令和5年6月の給食

中野区立北中野中学校



1日 利休焼き



2日 家常豆腐



5日 きつねうどん



6日 つくねハンバーグおろしソース



7日 ホイコーロー丼



8日 トマトシチュー



9日 わかさぎの天ぷら



12日 魚のワインオーロラ蒸し



13日 ピーマンの肉詰め焼き



14日 スパゲッティナポリタン



15日 いかの変わりソースかけ



16日 花しゅうまい



19日 アジフライ



20日 鶏肉の香味焼き



21日 チキンカレー



22日 高野豆腐入り親子煮



23日 焼きそば



26日 生揚げの野菜あんかけ



27日 大豆入りコロッケ



28日 新生姜ご飯