

# 令和5年7月の給食

中野区立北中野中学校



3日 魚の麦みそ焼き



4日 茄子のグラタン



5日 キムチチャーハン



6日 生揚げの肉詰め煮



7日 厚焼き卵



10日 魚の黄金焼き



11日 コーンチャウダー



12日 ジャージャー麺



13日 珍珠丸子



14日 いかのリング揚げ



18日 スパ、ボンゴレトマトソース



19日 ししじゅうしい



20日 夏野菜カレー