

# 令和5年9月の給食

中野区立北中野中学校



1日 チリビーンズライス



4日 魚の香味焼き



5日 揚げ豆腐の肉味噌かけ



6日 キャベツ入りガーリックパスタ



7日 ひよんりんけい（香淋鶏）



8日 いかの照り焼き



11日 ローストチキン



12日 ザーサイ豆腐



13日 小魚のカレー揚げ



14日 秋野菜のシチュー



15日 パンバンジー



19日 ハシライス



20日 五目うどん



21日 白身魚のチリソース



22日 ジャンバラヤ



25日 魚のもみじ焼き



26日 かぼちゃのコロッケ



27日 豚肉の柳川風



28日 炒めそばの五目あんかけ



29日 鯖の文化だし