

# 令和5年11月の給食

中野区立北中野中学校



1日 豚肉の中華焼き



2日 鯖の煮おろしがけ



6日 ツナニラ玉



7日 スパゲッティボンゴレ



8日 豆腐のカレー煮



9日 ローストチキン



10日 いかのかりんと揚げ



13日 チャンボン



14日 鯖の西京焼き



15日 豆腐のつくねきのこあんかけ



16日 ポークビーンズ



17日 吹き寄せご飯



20日 オムライス



21日 けんちん汁



22日 豊作うどん



24日 珍珠丸子



27日 鶏味噌おでん



28日 ポテトグラタン



29日 魚の香味焼き



30日 キムチチャーハン