

令和6年6月の給食

中野区立北中野中学校



3日 生揚げと海老の炒め煮



4日 アジフライ



5日 スペイン風オムレツ



6日 つくねハンバーグおろしソース



7日 豆腐入りドライカレー



10日 新生姜ご飯



11日 スpaghettiボンゴレトマトソース



12日 鶏肉のディアブル



13日 ニラ入り麻婆豆腐



14日 わかさぎの天ぷら



17日 チリコンカン



18日 魚のムニエル



19日 五目うどん



20日 親子煮



21日 ひょりん鶏



24日 鯖のごま味噌焼き



25日 トマトシチュー



26日 いかのから揚げ野菜あんかけ



27日 八宝麺



28日 ピーマンの肉詰め焼き