

# 令和6年10月の給食

中野区立北中野中学校



2日 蓮根入りカミカミハンバーグ



3日 かけうどん



4日 お好み焼き風卵焼き



7日 チキンカレー



8日 魚のみみじ焼き



9日 ザーサイ豆腐



10日 二色サンド



11日 いかの変わりソースかけ



15日 厚焼き卵



16日 豆腐チゲ



17日 森の草のクリームシチュー



18日 小魚の磯辺揚げ



21日 チャンポン



22日 ポトフ



23日 タンドリーチキン



24日 鯖の煮おろしがけ



28日 揚げ豆腐の肉味噌かけ



29日 スパ・ミートソース



30日 魚の麦みそ焼き



31日 ジャンバラヤ