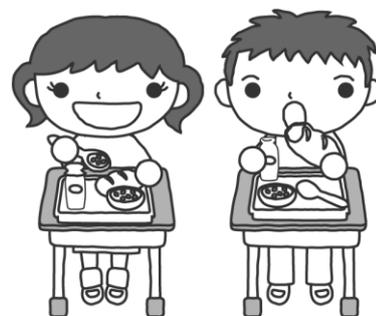


給食だより 4月

令和6年4月10日
中野区立北中野中学校
校長 津村 慶
栄養士

ご入学・ご進級おめでとうございます

校庭の桜も咲き誇り、新しい出会いに胸ふくらむ新年度が始まりました。給食だよりでは、1年間を通して食べ物大切さや、健康な食生活についてお伝えしていきます。ご家庭での食についての話題作りにもご活用いただければと思います。



私たちにとって「食べること」は生きるために欠かせません。勉強したり、運動したりできるのも、食べ物から栄養を取り入れているからです。大人になっても健康で生き生きと過ごすためには成長期のうちに望ましい食生活を身に付けることがとても大切です。

給食が始まります！

11日から給食が始まります。初日は、桜の花びら(塩漬け)を使った「桜トースト」です。給食でも春を感じてもらえたらと思います。楽しみにしててくださいね。

保護者の方へお願い

給食当番の生徒が週末にエプロンを持ち帰りましたら、洗濯、アイロンがけのご協力をお願いいたします。

また、給食当番の時はマスクの持参もよろしくをお願いいたします。



今年度もよろしく申し上げます

昨年度に引き続き、東京ケータリング株式会社の10名の皆さんに給食を調理していただきます。調理員さんたちは毎日腕によりをかけて、一生懸命に作っています。みなさんがおいしく、残さず食べてくれることがお仕事の一番の励みになります。栄養士も引き続き和田美穂です。今年度もよろしく申し上げます。

学校給食は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置づけられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

学校給食の目標「学校給食法」第2条より

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性および協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと。