

北中SNSルール七カ条

- 1 1日の使用時間・使用場所を家族と決める。
- 2 食事中・寝る前は使用しない。
- 3 自分の写真や個人情報をおやみにあげない。知らない人と関わらない。
- 4 写真や動画を許可なく撮影・投稿しない。
- 5 テスト期間中は、友達も勉強中であることを考え、スマホの電源を切る。
- 6 家族と相談してフィルタリングの設定をする。
- 7 文章や写真などを送るときは相手の気持ちを考える。

(念には念を入れて、送る前に一度声に出して読むとよい。)